

Sportprogramm Semesterpause

Sommersemester 2017



Organisatorische Hinweise siehe unterhalb der Tabelle!

18.09. - 15.10.2017

| Sportart/ Angebot | | Tag | Zeit | | Sportstätte/ Raum/Treffpunkt | Übungsleiter/ Übungsleiterin |
|---|------------------------------|-----------|-------|-------|---------------------------------|-------------------------------------|
| | | | von | bis | | |
| Aerobic/X-Bo | Anfänger/Fortgeschrittene | Di | 18:30 | 19:30 | USH Selkestraße | Frank Forner |
| Akrobatik | Anfänger/Fortgeschrittene | Di | 19:15 | 21:30 | SH Kröllwitz | Freja Kressdorf/ Lukas Steinicke |
| Akrobatik | Fortgeschrittene | Do | 18:00 | 20:00 | USH Selkestraße | Freja Kressdorf/ Lukas Steinicke |
| Badminton | freies Spiel | Di | 17:00 | 18:30 | USH Selkestraße | |
| Badminton | freies Spiel | Mi | 17:30 | 19:00 | USH Selkestraße | |
| Badminton | freies Spiel | Do | 16:30 | 18:00 | USH Selkestraße | |
| Ballett | Anfänger | Mo | 20:00 | 21:00 | Uni-Sportraum Mensa Weinberg | Andriy Holubovskyy |
| Ballett | Mittelstufe/Fortgeschrittene | Mo | 21:00 | 22:00 | Uni-Sportraum Mensa Weinberg | Andriy Holubovskyy |
| Basketball | Freies Spiel | Mo | 16:00 | 17:30 | USH am Weinbergweg | |
| Basketball | | Di | 20:00 | 21:30 | USH am Weinbergweg | n. n. |
| Basketball | | Do | 19:45 | 21:15 | USH am Weinbergweg/Feld A+B | Alexander Brumme |
| Basketball | | Fr | 15:00 | 17:00 | USH am Weinbergweg | Hans-Joachim Peucker |
| Bogenschießen | Fortgeschrittene | Mo | 17:00 | 19:00 | Uni-Sportplatz Ziegelwiese | Lukas Lick |
| Breakdance | Freies Üben | Fr | 17:00 | 19:00 | SH Kröllwitz | |
| Calisthenics/ Functional Fitness Outdoor | Anfänger/Mittelstufe | Di | 17:00 | 18:30 | Uni-Sportplatz Ziegelwiese | Nils Amrell |
| Calisthenics/ Functional Fitness Outdoor | MittelstufeFortgeschrittene | Do | 17:00 | 18:30 | Uni-Sportplatz Ziegelwiese | Hagen Voigt |

| | | | | | | |
|---|---------------------------|-----------|-------|-------|------------------------------|--|
| Contact Improvisation | Anfänger/Fortgeschrittene | Do | 16:00 | 17:30 | Uni-Sportraum Mensa Weinberg | Eva-Amina Kreuter |
| CrossFit | Anfänger/Fortgeschrittene | Mo | 09:30 | 11:00 | CrossFit Musketeers | Christian Thomas |
| CrossFit | Anfänger/Fortgeschrittene | Mi | 09:30 | 11:00 | CrossFit Musketeers | Christian Thomas |
| Eltern-Kind-Turnen 21.08. - 01.10.2017 Anmeldung erforderlich | 2,5 - 4 Jährige | Mi | 16:00 | 16:45 | SH Kröllwitz | Jette Lippmann |
| Eltern-Kind-Turnen 21.08. - 01.10.2017 Anmeldung erforderlich | 3,5 - 5,5 Jährige | Fr | 16:00 | 16:45 | SH Kröllwitz | Jette Lippmann |
| Fechten | Anfänger/Fortgeschrittene | Di | 18:00 | 21:00 | USH Selkestraße | Steffen Weise |
| Fechten | Anfänger/Fortgeschrittene | Do | 18:00 | 19:30 | USH Selkestraße | Steffen Weise |
| Floorball | Freies Spiel | Mi | 20:30 | 22:00 | USH Selkestraße | Arwed Vogel |
| Freizeitsport | BB/FB/VB | Mo | 17:30 | 19:00 | USH am Weinbergweg | |
| Functional Fitness Outdoor siehe Calisthenics | | | | | | |
| Fußball | Freies Spiel | Mo | 17:00 | 19:00 | Uni-Sportplatz Ziegelwiese | Paul Manthey |
| Fußball | Freies Spiel | Di | 17:00 | 19:00 | Uni-Sportplatz Ziegelwiese | Paul Manthey |
| Fußball | Uni-Auswahl Frauen | Mo | 17:00 | 18:30 | Uni-Sportplatz Ziegelwiese | Caroline Bünning/ Elisabeth Witkowski |
| Fußball | Freies Spiel | Mi | 17:00 | 19:00 | Uni-Sportplatz Ziegelwiese | Paul Manthey |
| Fußball | Freies Spiel | Do | 17:00 | 19:00 | Uni-Sportplatz Ziegelwiese | Paul Manthey |
| Ganzkörperworkout | Mitarbeiterinnen | Di | 17:00 | 18:00 | SH Kröllwitz | Katrin Roloff |
| Ganzkörperworkout | Anfänger/Fortgeschrittene | Do | 18:00 | 19:00 | SH Kröllwitz | Mathias Dahms |
| Ganzkörperworkout/ Step-Aerobic | Anfänger/Fortgeschrittene | Mo | 19:00 | 20:00 | USH am Weinbergweg | Nadine Wilken |

| | | | | | | |
|----------------------------|---|--------------------------------|-------|-------|--|--------------------------------------|
| Gesellschaftstanz | Freies Tanzen Aufbau- & Hobbytanzen | Mi | 18:30 | 19:30 | Uni-Sportraum Mensa Weinberg | Daniel Decker/ Marie-Luise Conrad |
| Gesellschaftstanz | Hobbytanzen/Sportliches Paartanzen (Formation) | Mi | 19:30 | 22:00 | Uni-Sportraum Mensa Weinberg | Daniel Decker/ Marie-Luise Conrad |
| Gesellschaftstanz | Freies Tanzen Anfänger & Aufbau | So | 20:00 | 21:30 | Uni-Sportraum Mensa Weinberg | Susann Albrecht |
| Handball | Freies Spiel | Di | 21:00 | 22:30 | USH Selkestraße | |
| Handball | Freies Spiel | Do | 19:30 | 21:00 | USH Selkestraße | |
| Irish Dance | Anfänger/Fortgeschrittene | Mo | 17:00 | 20:00 | Uni-Sportraum Mensa Weinberg | Susann Spychala |
| Jonglage | Anfänger/Fortgeschrittene | Di | 19:15 | 21:30 | SH Kröllwitz | Larissa Launhardt/ Peter Huhndorf |
| Judo | | Mo | 19:00 | 20:30 | Dojo | Jean-Philipp Strepp |
| Judo | | Mi | 19:00 | 20:30 | Dojo | Jean-Philipp Strepp |
| Judo | Freies Üben | Fr | 19:00 | 20:30 | Dojo | |
| Karate | | Mo | 18:30 | 20:00 | Sporthalle Weidenplanschule | Ulschan Scheler |
| Karate | | Do | 18:00 | 19:30 | Sporthalle Weidenplanschule | Ulschan Scheler |
| Kendo | Fortgeschrittene (keine Anfänger) | Di | 18:00 | 20:00 | Dojo | Thomas Schöniger |
| Kick- und Thaiboxen | Anfänger/Fortgeschrittene | Mo | 20:30 | 22:00 | La Familia Fightclub | Mathias Weber |
| Kick- und Thaiboxen | Anfänger/Fortgeschrittene | Mi | 20:30 | 22:00 | La Familia Fightclub | Mathias Weber |
| Konditionstraining | | Di | 18:00 | 19:30 | USH am Weinbergweg | Michael Schreier |
| Lacrosse | Anfänger/Fortgeschrittene | Di Do | 18:00 | 20:00 | Nebenplatz/Stadion Robert-Koch-Straße | Christopher Göller |
| Lauftreff | Anfänger/Fortgeschrittene | nach gruppeninterner Absprache | | | | Marie Kloppe |

| | | | | | | |
|---|---------------------------|-----------|-------|-------|----------------------------|---|
| Leichtathletik | A/F ab 27.09.2017 | Mi | 17:00 | 18:30 | Uni-Sportplatz Ziegelwiese | Maria Gläßer |
| Lindy Hop | Anfänger/Fortgeschrittene | Mi | 18:30 | 20:00 | SH Kröllwitz | Tobias Jeschke/ Corinna Swobodzinski |
| Luftartistik | Anfänger/Fortgeschrittene | Di | 19:15 | 21:30 | SH Kröllwitz | Elaine Schulz |
| Luftartistik | Fortgeschrittene | Do | 19:00 | 21:30 | SH Kröllwitz | Iris Eckert |
| Mixed Martial Arts | Anfänger/Fortgeschrittene | Fr | 18:00 | 19:30 | La Familia Fightclub | Sebastian Holzmann |
| Mobility Training | Anfänger/Fortgeschrittene | Do | 17:30 | 18:00 | SH Kröllwitz | Mathias Dahms |
| Ninjutsu | | Mo | 20:30 | 22:00 | Dojo | Asad Girakossyan |
| Ninjutsu | | Do | 19:00 | 20:30 | Dojo | Asad Girakossyan |
| Ninjutsu | | Do | 20:30 | 22:00 | Dojo | Asad Girakossyan |
| Ninjutsu | Freies Üben | Fr | 20:00 | 21:30 | Dojo | |
| Orientierungslauf | | Sa | 10:00 | 12:00 | Waldkater 3 | Jutta Uebeler |
| Pilates - Stretching - Bewegungsschule | Anfänger/Fortgeschrittene | Mo | 18:00 | 19:00 | Dojo | Jean-Philipp Strepp |
| Pilates - Stretching - Bewegungsschule | Anfänger/Fortgeschrittene | Mi | 18:00 | 19:00 | Dojo | Jean-Philipp Strepp |
| Pilates für Beschäftigte 18.09. - 15.10.2017 Anmeldung erforderlich | Anfänger/Fortgeschrittene | Mi | 18:15 | 19:10 | Physio-Gym | Diana Heine |
| Pilates für Beschäftigte 18.09. - 15.10.2017 Anmeldung erforderlich | Anfänger/Fortgeschrittene | Do | 16:30 | 17:15 | Physio-Gym | Diana Heine |
| Rock´n´Roll | Fortgeschrittene | Fr | 19:00 | 21:00 | SH Kröllwitz | Jennifer Szczesny/ Robert Stedtler |
| Rudern | Fortgeschrittene | Mi | 17:00 | 19:00 | Bootshaus Trotha | Stephanie Rödel/ Stefan Wilde |

| | | | | | | |
|-----------------------------------|-------------------------------|-----------|-------|-------|--|--|
| Schwimmen | | Do | 19:30 | 20:30 | Schwimmhalle Robert-Koch-Straße | Michael Schreier |
| Swing Solo Jazz/-Charlston | Anfänger/Fortgeschrittene | Mo | 20:30 | 22:00 | Studio nino bien (Tangostudie Händelgalerie) | Corinna Swobodzinski Bettina Allner |
| Tango Argentino | Anfänger | Do | 20:00 | 21:15 | Tanzstudio Bella Soso (Universitätsring 6a, Eingang Kaulenberg) | Stefan Knauß/ Marianne Pallas |
| Tennis | Anfänger/Fortgeschrittene | Mi | 14:00 | 17:00 | Uni-Sportplatz Ziegelwiese | Jochen Wehrmann |
| Tennis | Anfänger/Fortgeschrittene | Fr | 15:00 | 17:00 | Uni-Sportplatz Ziegelwiese | Martin Böttcher |
| Trampolinturnen | Anfänger/Fortgeschrittene | Mi | 19:30 | 21:00 | USH Selkestraße/Empore | Marcus Hanel |
| Volleyball | Freies Spiel | Mo | 16:00 | 17:30 | USH am Weinbergweg | |
| Volleyball | | Di | 16:00 | 18:00 | USH am Weinbergweg | Matthias Donat |
| Volleyball | Uni-Auswahl Frauen | Di | 19:30 | 21:00 | USH Selkestraße/Feld A | Kenny Heßmer |
| Volleyball | Freies Spiel/Fortgeschrittene | Mi | 19:00 | 20:30 | USH Selkestraße | Kenny Heßmer |
| Volleyball | Freies Spiel | Do | 19:45 | 21:15 | USH am Weinbergweg/Feld C | Hartmut Schmidt |
| Volleyball | Freies Spiel/Fortgeschrittene | Fr | 16:00 | 18:00 | USH Selkestraße | Kenny Heßmer |
| Wirbelsäulengymnastik | Anfänger/Fortgeschrittene | Mo | 16:30 | 17:30 | SH Kröllwitz | Lars Haupt/ Christiane Schmidt |
| Wirbelsäulengymnastik | Anfänger/Fortgeschrittene | Mo | 17:30 | 18:30 | SH Kröllwitz | Lars Haupt/ Christiane Schmidt |
| Wirbelsäulengymnastik | Mitarbeiterinnen | Di | 18:00 | 19:15 | SH Kröllwitz | Sabrina Funk |
| Yoga Ashtanga | Anfänger/Fortgeschrittene | Mi | 13:00 | 14:30 | Uni-Sportraum Mensa Weinberg | Haya Romanowsky |
| Yoga Vinyasa | Anfänger/Fortgeschrittene | Mi | 14:30 | 16:00 | Uni-Sportraum Mensa Weinberg | Haya Romanowsky |
| Zumba | Anfänger/Fortgeschrittene | Do | 19:00 | 20:00 | USH am Weinbergweg | Conny Schütz |

Die Teilnahme an den Kursen des Pausenprogramms ist nur mit einer gültigen Anmeldung für das Sommersemester 2017 möglich.

Wenn ein ursprünglich gewählter Kurs (Teilnahmebestätigung vorhanden) nicht angeboten wird, kann ein Kurs mit gleichartigen bzw. ähnlichen Inhalten im Rahmen der vorhandenen Teilnahmekapazität besucht werden (zusätzliche Infos ggf. per Email an die KursteilnehmerInnen).

Das Anmeldeticket vom Sommersemester 2017 ist zu jeder Veranstaltung für Kontrollzwecke mitzuführen.

Bei Kapazitätsproblemen kann kein Teilnahmerecht abgeleitet werden.

Neuanmeldungen für diesen Angebotszeitraum sind aus technisch-organisatorischen Gründen **nicht möglich (Ausnahmen siehe Übersicht).**