

## **11. Konzept zur Durchführung von Kursen im Orientierungslauf im SS 2020 in der Dölauer Heide Treffpunkt Waldkater**

1. Alle Kursleiter werden im Vorfeld der Veranstaltung über das SARS-CoV-2-Coronavirus, die dadurch hervorgerufene COVID-19-Krankheit, Ansteckungswege, Desinfektion und Risikogruppen geschult. Sie erhalten Informationen über Durchführungsbestimmungen und Verbote der Teilnahme von Student\*innen und Mitarbeiter bei Krankheitssymptomen wie Husten, Schnupfen und Heiserkeit. Diese Unterweisung wird per Unterschrift aktenkundig festgehalten.
2. Die Kursteilnehmer erscheinen in Sportkleidung und füllen vor Beginn der jeweiligen Veranstaltung den geforderten Gesundheitsfragebogen mit eigenem Schreibgerät aus.
3. Die Läufer\*innen sind im Buchungssystem des USZ registriert. Der Kursleiter vermerkt die Anwesenheit auf vorbereiteter Liste.
4. In 2 Kleingruppen von 4 – 5 Personen, die sich in ausreichendem Abstand (10 – 15 m), getrennt voneinander aufhalten, weist die Übungsleiterin die Teilnehmer in die geplante OL-Variante bzw. –Strecke ein.
5. Der Mindestabstand von 1,5 m in den Kleingruppen ist stets einzuhalten
6. Die Laufkarten legt jeder Läufer in die persönlich mitgebrachte Kartenhülle ein.
7. Es sind ausreichend Kompass vorrätig, sodass während der Trainingseinheit untereinander kein Austausch notwendig ist. Am Ende der Veranstaltung werden die Geräte desinfiziert.
8. Aus Sicherheitsgründen gehen die Läufer immer zu zweit auf die Strecke und müssen mit Blick auf die Aerosol-Verteilung größere Abstände von mindestens 10 Metern auf der gesamten Distanz einhalten.
9. Der Übungsleiter überwacht und registriert den vollständigen Zieleinlauf aller Gestarteten und sammelt die Kompass zur Desinfektion ein.