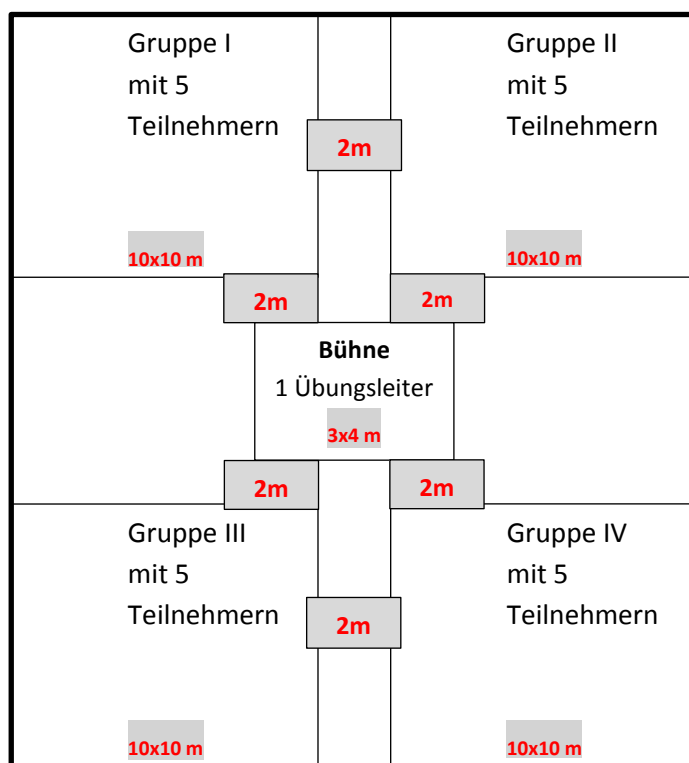


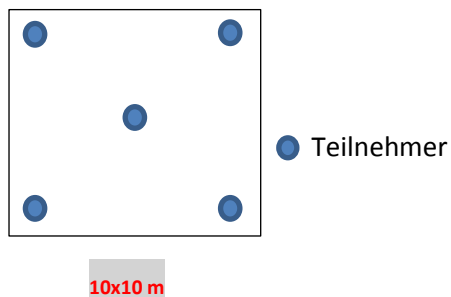
4.9 Konzept zur Durchführung von Gesundheitssportkursen im SS 2020 auf der Sportanlage Ziegelwiese der Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg

1. Alle Kursleiter*innen werden im Vorfeld der Veranstaltung über das SARS-CoV-2-Coronavirus, die dadurch hervorgerufene COVID-19-Krankheit, Ansteckungswege, Desinfektion und Risikogruppen geschult. Sie erhalten Informationen über Durchführungsbestimmungen und Verbote der Teilnahme von Studierenden und Beschäftigten bei Krankheitssymptomen wie Husten, Schnupfen und Heiserkeit. Diese Unterweisung wird per Unterschrift aktenkundig festgehalten.
2. Die Kursteilnehmer*innen erscheinen in Sportkleidung (nur Schuhwechsel erlaubt) und füllen vor Betreten der Anlage den geforderten Gesundheitsfragebogen aus. Garderoben bleiben geschlossen! Toiletten und Waschbecken sind nutzbar (auf Abstände und Hygiene ist zu achten).
3. Die Kursteilnehmer*innen gehen auf direktem Weg zum entsprechenden Trainingsbereich und werden dort vom Übungsleiter*in in Empfang genommen (Abstände einhalten).
4. Die Sporttreibenden sind im Buchungssystem des USZ registriert.
5. Der Mindestabstand zu anderen Teilnehmer von mindestens 1,5 m muss durchgängig, also beim Betreten und Verlassen des Sportplatzes (auch in den Pausen) eingehalten werden.
6. Nicht am Trainingsbetrieb teilnehmende Personen haben die Sportanlage unverzüglich zu verlassen.



7. Trainiert wird in 4 Kleingruppen zu je 5 Teilnehmern.

8. Der Abstand zwischen der Absperrung des Bühnenbereichs und der Absperrungen für die Teilnehmer (Gruppe I – IV) beträgt mindestens 2 m. Zwischen den Gruppen I & II und zwischen den Gruppen III & IV beträgt der Mindestabstand ebenso 2 m.
9. Um dies umzusetzen, werden die 5 Bereiche (Bühne + 4 Gruppenbereiche) abgesteckt (Bodenmarkierung)
10. Damit der Mindestabstand innerhalb der Gruppe eingehalten werden kann, beträgt die abgesteckte Fläche für die einzelne Gruppe großzügig 10 x 10 m. Auf dieser Fläche verteilen sich die TN wie folgt:



11. Zwischen den einzelnen Kursen gibt es eine Übergangszeit von mindestens 30 min. So werden Stausituationen beim Betreten und Verlassen des Geländes unterbunden. Die Teilnehmer werden darauf hingewiesen, den Sportplatz zügig zu verlassen und auch erst ein paar Minuten vor Kursbeginn zu betreten.
12. Der Übungsleiter wird die Einhaltung aller Regeln kontrollieren.

Sportgeräte/Matten:

13. Die Kurse finden ausschließlich ohne Nutzung von Kleingeräten statt.
14. Gymnastikmatten werden seitens des USZ nicht gestellt. Diese müssen von den Teilnehmern zu jedem Kurs selbst mitgebracht werden.