

7. Konzept zur Durchführung eines Trainings an den Calisthenicsanlagen im SS 2020 auf der Sportanlage Ziegelwiese der Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg

1. Alle Kursleiter werden im Vorfeld der Veranstaltung über das SARS-CoV-2-Coronavirus, die dadurch hervorgerufene COVID-19-Krankheit, Ansteckungswege, Desinfektion und Risikogruppen geschult. Sie erhalten Informationen über Durchführungsbestimmungen und Verbote der Teilnahme von Student*innen und Mitarbeiter bei Krankheitssymptomen wie Husten, Schnupfen und Heiserkeit. Diese Unterweisung wird per Unterschrift aktenkundig festgehalten.
2. Die Umkleiden sowie Duschen und Toiletten sind geöffnet. Dabei ist auf die entsprechende Hygiene- und Abstandsregelung zu achten.
3. Die Kursteilnehmer gehen auf direktem Wege zur Übungsstätte (Abstände einhalten).
4. Die Sporttreibenden sind im Buchungssystem des USZ registriert. Der Kursleiter vermerkt die Anwesenheit und prüft die Richtigkeit auf der vorbereiteten Liste. Im Freien Training erfolgt die Kontrolle durch das Platzpersonal auf der Ziegelwiese, wo die ordnungsgemäße Anmeldung für den Kurs (Buchungsbestätigung) und die Berechtigung zur Teilnahme am Sportprogramm des USZ (Studenten-/Mitarbeiterausweis) kontrolliert.
5. Es finden von Montag bis Freitag parallel 2 Kurse statt. Zwischen jedem neuem Kurs ist eine Pause von 30 Minuten eingeplant. Kurs 1 erfolgt dabei auf der Anlage CA1 und Kurs 2 auf der Anlage CA2 (siehe Anlage 1). Die Teilnehmer wechseln während des Kurses nicht von Anlage CA1 zu CA2.
6. Pro Kurs werden auf der Anlage CA1 und CA2 á 5 Personen trainieren.
7. Der Mindestabstand zu anderen Teilnehmern von mindestens 2,0 m muss durchgängig, also beim Betreten und Verlassen des Platzes und in den Pausen eingehalten werden.
8. Die Teilnehmer werden im Calisthenics - Street Workout durch den Kursleiter visuell und / oder verbal instruiert und korrigiert. Ein direkter Kontakt des Kursleiters mit den Teilnehmern bzw. der Teilnehmer untereinander findet nicht statt. Auf Partnerübungen wird verzichtet.
9. Jeder Teilnehmer desinfiziert sich vor Kursbeginn und nach dem Kurs die Hände. Zur Desinfektion der Hände ist ein eigenes Desinfektionsmittel mitzubringen, ebenso sind eigene Handschuhe während des Trainings zu tragen.
10. Nicht am Trainingsbetrieb teilnehmende Personen haben die Sportanlage unverzüglich zu verlassen.

Abstand zwischen den Anlagen CA1 und CA2 beträgt ca. 100m

