

# Hygieneregeln Back Check – Testung

## allgemeine Hinweise

- Bei allen durch das Corona-Virus verursachten Vorgaben und Einschränkungen appellieren wir zusätzlich an die eigene Vernunft und die Verantwortung Anderen gegenüber!
- Halten Sie konsequent mindestens 1,50 m Abstand zu anderen Personen.
- Bitte husten / niesen Sie in die Armbeuge und verzichten Sie auf Händeschütteln und Körperkontakt.
- Bei Krankheitssymptomen sagen Sie den Termin lieber ab.
- Mit Betreten des Gebäudes ist das Tragen einer medizinischen Maske oder alternativ einer FFP2-Maske verbindlich.
- Für die Übungsleiter\*innen besteht ebenfalls Maskenpflicht.
- Der Diagnostikraum des studiFIT ist durch die/den Übungsleiter\*in den Vorgaben entsprechend zu durchlüften.
- Bitte folgen Sie den Anweisungen und Hinweisen des Personals und beachten Sie die allgemeinen Hygieneregeln bei Nutzung unseres studiFIT. Bei Nichtbeachtung kann der Termin leider nicht umgesetzt werden.
- Ein im Nachhinein festgestellter positiver Befund ist sofort dem USZ unter der 0345 -5524431 zu melden. Das USZ wird daraufhin das Gesundheitsamt informieren.
  
- Bitte betreten Sie die Sportstätte nur für die Testung.
- Meiden Sie möglichst die Umkleiden und kommen Sie bestenfalls bereits umgezogen zum Termin (bis auf die Wechselschuhe).
- Wechseln Sie bitte vor dem Betreten des studiFIT die Schuhe.
- Bitte waschen oder desinfizieren Sie sich gründlich die Hände, bevor wir mit dem Test beginnen.
  
- Während der Test- und Auswertungsphase wird die Übungsleiterin für ausreichend Pausen zum Durchatmen sorgen.
  
- Bitte verlassen Sie das studiFIT nach Ende der Testung umgehend.